

Regulamin rozgrywek Powiatowej Ligi LZS w piłce nożnej trawiastej - sezon 2025/2026 i następne

1. Cel zawodów.

- 1.1. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu poprzez popularyzację piłki nożnej wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych w środowisku wiejskim oraz miejskim.
- 1.2. Popularyzacja sportu i aktywnego spędzania wolnego czasu.

2. Organizatorzy i współorganizatorzy Powiatowej Ligi LZS.

- 2.1. Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Garwolinie (dalej „Powiatowe Zrzeszenie LZS”).
- 2.2. Kluby uczestniczące w rozgrywkach.

3. Warunki uczestnictwa.

- 3.1. Kluby są zobowiązane do złożenia u Organizatora Powiatowej Ligi LZS w Garwolinie (dalej „Organizator Ligi”) listy zgłoszeniowej zawierającej: imię i nazwisko oraz rok urodzenia zawodnika przed II kolejką rozgrywek.
- 3.2. Wszystkie listy zawodników znajdować się będą u Organizatora Ligi.
- 3.3. W trakcie trwania rundy zawodnicy nie mogą zmieniać przynależności klubowych (za wyjątkiem rozwiązania klubu).
- 3.4. W trakcie trwania rozgrywek można dopisywać zawodników, przy czym wszelkie zmiany mogą być dokonywane najpóźniej na trzy kolejki przed zakończeniem rozgrywek. W takim przypadku, należy uzupełnić listę zgłoszeniową u Organizatora Ligi.
- 3.5. W rozgrywkach mogą brać udział zawodnicy, którzy nie uczestniczą w rozgrywkach PZPN.
- 3.6. W rozgrywkach mogą uczestniczyć osoby, które w dniu rozgrywania spotkania ukończyły 15. rok życia i spełniają warunki określone w pkt 3.5. Dodatkowo, zawodnicy między 15. a 18. rokiem życia zobowiązani są do posiadania pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Powiatowej Lidze LZS w danym sezonie.
- 3.7. Zawodnicy, którzy w dniu rozgrywania spotkania ukończyli 35. rok życia i więcej, nie muszą spełniać warunków określonych w pkt 3.5. Do rundy można zgłosić trzech takich zawodników, przy czym maksymalnie jeden z nich może grać na poziomie Ligi Okręgowej, zaś dwóch pozostałych na poziomie niższych lig (Klasa A, Klasa B).
- 3.8. Udział zawodników spoza Unii Europejskiej w rozgrywkach regulują zapisy Uchwały nr 1/2022 Prezydium Rady Powiatowej Powiatowego Zrzeszenia LZS w Garwolinie z dnia 28 września 2022 r. oraz stanowisko Komisji Ligi z dnia 22 sierpnia 2025 r. dotyczące zawodników z Ukrainy, które zostało ujęte w pkt 1.5 załącznika nr 1 do niniejszego Regulaminu.
- 3.9. Zawodnicy obowiązani są do posiadania dowodu tożsamości. Jeśli zespół chce sprawdzić tożsamość zawodnika drużyny przeciwnej, przebywającego na boisku, kapitan, albo przedstawiciel drużyny zgłasza taką prośbę do sędziego przed ostatnim gwizdkiem kończącym spotkanie. Po zakończeniu spotkania, takie zgłoszenie nie będzie rozpatrywane.
- 3.10. Organizator Ligi nie ponosi odpowiedzialności prawnej za udział w rozgrywkach osób chorych i wynikające z tego powodu wypadki, jak również za skutki wypadków przed, po i w czasie gry (drużyny są odpowiedzialne za własne ubezpieczenie NW i OC).

4. Termin i miejsce zawodów.

- 4.1. Rozgrywki Powiatowej Ligi LZS prowadzone są w dwóch klasach rozgrywkowych: I oraz II Liga, w systemie dwurundowym: jesień-wiosna.
- 4.2. Mecze odbywać się będą zgodnie z terminarzem ustalonym przez Organizatora Ligi, który zostanie dostarczony klubom po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń.

- 4.3. Mecze rozgrywane będą w niedzielę, a w szczególnych wypadkach również w pozostałe dni tygodnia. Mecz w niedzielę nie może rozpoczynać się wcześniej niż o godzinie 10:00 i nie później niż o godzinie 20:00.
- 4.4. Gospodarz zawodów zobowiązany jest powiadomić poprzez rozmowę telefoniczną wyznaczonego reprezentanta (kierownika) drużyny gości o godzinie i miejscu rozegrania zawodów najpóźniej 48 godziny przed rozpoczęciem spotkania.
- 4.5. Ewentualna zmiana terminu spotkania musi być uzgodniona z drużyną przeciwną oraz z Organizatorem Ligi.
- 4.6. Miejscem rozegrania zawodów są boiska wyznaczone przez kluby uczestniczące w Powiatowej Lidze LZS.

5. Przepisy gry i zasady rozgrywek.

- 5.1. Mecze rozgrywane są według przepisów PZPN.
- 5.2. Każde spotkanie trwa 2x45 minut (plus czas doliczony przez sędziego, o którym decyduje wyłącznie arbiter danego spotkania na podstawie zdarzeń mających miejsce podczas meczu), z przerwą trwającą minimalnie 5 minut i maksymalnie 15 minut.
- 5.3. Zawody nie mogą być rozpoczęte lub kontynuowane, jeśli choć jedna z drużyn ma w swoim składzie mniej niż 7 zawodników.
- 5.4. W trakcie zawodów każda drużyna może dokonać nieograniczonej liczby zmian (tzw. zmiany „hokejowe”). Zmiany nie wymagają przerwy w grze i mogą zostać dokonane w wyznaczonej strefie, która znajduje się przy linii środkowej boiska.
- 5.5. Punktacja w Powiatowej Lidze LZS:
 - za zwycięstwo 3 pkt,
 - za remis 1 pkt,
 - za przegraną 0 pkt,
 - za walkower -1 pkt oraz stosunek bramkowy 0:3.
- 5.6. Trzy walkowery eliminują drużynę z rozgrywek.
- 5.7. O kolejności w Powiatowej Lidze LZS decydują kolejno:
 - większa ilość zdobytych punktów,
 - wynik bezpośrednich meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - korzystniejszy stosunek bramek,
 - większa ilość strzelonych bramek,
 - w przypadku równej ilości punktów uzyskanej przez więcej niż dwie drużyny decyduje tzw. „mała tabela”, uwzględniająca tylko mecze pomiędzy zainteresowanymi zespołami.
- 5.8. Drużyny mają obowiązek wypełnić protokół meczowy, następnie przekazać prawidłowo wypełniony dokument sędziemu przed zakończeniem przerwy między pierwszą a drugą połową spotkania. Nieoddanie protokołu w ww. terminie jest podstawą do zakończenia spotkania przez sędziego, a w dalszej kolejności do przyznania walkowera.
- 5.9. W przypadku braku sędziego wyznaczonego przez Organizatora Ligi, zawody sędziują przedstawiciele obu drużyn.
- 5.10. Zawodnicy mają bezwzględny obowiązek posiadania getrów i ochraniaczy.
- 5.11. Zawodnicy nie mogą grać w obuwiu z metalowymi wkretami oraz w tzw. „mixach” (część kołków metalowych, część z tworzywa sztucznego), jak również w biżuterii (zegarki, łańcuszki, naszyjniki i bransoletki).
- 5.12. Do obowiązków gospodarza spotkania należy:
 - przygotować boisko, piłki oraz chorągiewki,
 - zabezpieczyć porządek na zawodach,
 - pokryć delegacje sędziowskie.
- 5.13. Za bezpieczeństwo sędziów odpowiedzialne są kluby uczestniczące w zawodach.

6. Sankcje karne.

- 6.1. Sędziowie w czasie meczu upominają zawodników żółtymi kartkami, które są jednocześnie karami trzyminutowymi.
- 6.2. Żółta kartka w szczególności przyznawana jest za:
 - taktyczny lub ostry faul na przeciwniku,
 - błędnie wykonaną zmianę,
 - wejście nieuprawnionego zawodnika na plac gry w czasie spotkania,
 - grę bez getrów lub ochraniaczy,
 - grę w niedozwolonym obuwiu lub biżuterii.
- 6.3. Druga żółta kartka otrzymana w jednym meczu oznacza ukaranie zawodnika czerwoną kartką i wykluczenie z dalszej gry. Tak ukarany zawodnik ma prawo grać w następnym meczu, o ile nie ma na swoim koncie wcześniej otrzymanej żółtej lub czerwonej kartki.
- 6.4. W sytuacji, gdy żółtą kartkę otrzymuje bramkarz, na karę trzyminutową zostaje odesłany bramkarz.
- 6.5. Kiedy drużyna grająca w trzyminutowym osłabieniu straci bramkę, ukarany zawodnik, bądź też jego współpartner z drużyny, nie może powrócić na boisko.
- 6.6. Zawodnik ukarany bezpośrednią czerwoną kartką dostaje automatycznie zakaz udziału w następnym spotkaniu. Kara ta może być podwyższona przez Organizatora Ligi ze względu na wagę przewinienia.
- 6.7. Zawodnik zostaje zawieszony na jedną kolejkę po 3., 5., 7. i po każdym kolejnym co drugim napomnieniu (9., 11., itd.) żółtą kartką.

7. Postanowienia końcowe.

- 7.1. Udział w rozgrywkach jest równoważny z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- 7.2. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do zapoznania się z niniejszym Regulaminem oraz jego przestrzegania.
- 7.3. Sprawy sporne (protesty, kary i inne wykroczenia) wynikłe w trakcie rozgrywania Powiatowej Ligi LZS i nieujęte w niniejszym Regulaminie rozpatrywane będą przez Organizatora Ligi, który tworzy Komisję Ligi. Decyzje Komisji są decyzjami ostatecznymi.
- 7.4. Organizator Ligi nie ponosi odpowiedzialności prawnej za skutki wypadków przed, po i w trakcie gry. Kluby ubezpieczają zawodników we własnym zakresie.
- 7.5. Zapisy uszczegóławiające zostały określone załączniku nr 1 do Regulaminu, który stanowi jego integralną część.
- 7.6. Organizator Ligi zastrzega sobie prawo do dokonania reorganizacji systemu rozgrywek przed ich rozpoczęciem, w zależności od liczby drużyn zgłoszonych do udziału w Powiatowej Lidze LZS. Decyzje w tym zakresie mogą dotyczyć m.in. podziału na grupy/ligi, systemu rozgrywek (ligowy, pucharowy, mieszany) czy harmonogramu spotkań.